



Всемирный день хосписной и паллиативной помощи

Всемирный день хосписной и паллиативной помощи (World Hospice and Palliative Care Day) проводится ежегодно во вторую субботу октября. Организатором является Всемирный Альянс паллиативной помощи, куда входят национальные и региональные организации, которые поддерживают развитие хосписной и паллиативной помощи во всем мире.

В 2018 году Всемирный день хосписной и паллиативной помощи отмечается 13 октября. Традиционно каждый год этот день проходит под определенным девизом, который призван обратить внимание общества на проблемы при оказании паллиативной медицинской помощи.

В этом году он пройдет под девизом –

«Паллиативная помощь – потому что Я имею значение!» (Palliative Care – Because I Matter).

Данная тема акцентирует внимание на субъективном восприятии людей, страдающих от неизлечимых заболеваний, важности, составляющих качества жизни. Тема также содержит элементы прав человека и справедливости, спрашивая: «Если Я имею значение, то почему я не получаю необходимую помощь?».

Цели Всемирного дня хосписной и паллиативной помощи заключаются в повышении информированности мировой общественности о проблемах паллиативной помощи и хосписов, повышение понимания медицинских, социальных, практических и духовных потребностей людей, имеющих неизлечимые заболевания и членов их семей.

Паллиативная помощь – это «... подход, позволяющий улучшить качество жизни пациентов и членов их семей, столкнувшихся с проблемой смертельного заболевания, путем предотвращения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению и точной оценке возникающих проблем и проведению адекватных лечебных вмешательств (при болевом синдроме и других расстройствах

жизнедеятельности), а также оказанию психосоциальной и моральной поддержки» (ВОЗ, 2002).

В оказании паллиативной помощи в первую очередь нуждаются:

- Инкурабельные онкологические больные;
- Пациенты, перенесшие инсульт;
- Больные в терминальной стадии ВИЧ-инфекции.

Приемы паллиативной медицины могут использоваться различными медицинскими специалистами при терапии боли, других симптомов заболевания и особенно при учете психологических аспектов лечения. Современная паллиативная медицина требует наличия высококвалифицированных врачебных и медсестринских кадров, обладающих знаниями в области клинической медицины, фармакологии, онкологии и психиатрии, а также владеющих навыками межличностного общения.

Методы паллиативного лечения, включающие медикаментозное и хирургическое лечение, лучевую терапию, широко используются врачами различных специальностей для ослабления патологических симптомов и страданий пациентов, но составляют лишь малую часть широкого спектра средств паллиативной медицины.

Если общество считает себя цивилизованным, то непременно обязано позаботиться о том, чтобы неизлечимые больные получили качественный и должный уход. Равнодушное общество не имеет будущего! Следует помнить, что в хосписе может оказаться любой из нас. Необходимо приложить максимум усилий, чтобы с общей помощью и активным участием государства терминальные больные смогли получать качественную, а главное бесплатную помощь и надлежащий уход.

В Республике Башкортостан паллиативная медицинская помощь оказывается на 1127 койках, из них 27 детские.

Паллиативная медицинская помощь в амбулаторных условиях оказывается в 52 кабинетах здравоохранения республики.

Для обеспечения на дому паллиативным и симптоматическим лечением больных с хроническими заболеваниями в Республике Башкортостан на базе кабинетов паллиативной медицинской помощи ведут работу 17 выездных бригад, из них 3 детские.